



Ежедневное меню приготавливаемых блюд на 03.04.2025

Длительность пребывания детей в ДОО: 10 часов

Возрастная категория: Группы раннего возраста (1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,80	5,55	17,40	139,47
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,73	71,4
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
	Чай с лимоном	150/7/3	0,11	0,01	6,06	26,27
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		335	7,35	9,48	38,25	270,14
ЗАВТРАК 2	Флоды и ягоды свежие	100	1,50	0,50	21,00	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1,50	0,50	21,00	96
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	180	6,52	0,95	13,61	89,41
	Каша рассыпчатая	110	10,71	5,40	48,39	284,57
	Капуста квашеная	30	0,54	0,03	0,90	6,9
	Птица отварная	50	8,14	8,15	0,40	107,4
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
	Компот из сушеных фруктов	150	0,93	0,19	23,58	98,12
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО ЗА ОБЕД		570	30,39	15,22	107,53	688,65
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	70	6,20	7,72	22,50	200,6
	Кефир	150	4,35	3,75	6,00	79,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	10,55	11,47	28,50	280,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1225	49,79	36,67	195,28	1334,89

Возрастная категория: Группы дошкольного возраста (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,40	7,40	23,20	185,96
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,73	71,4
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
	Чай с лимоном	180/10/7	0,13	0,02	7,27	31,52
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	8,97	11,34	45,26	321,88
ЗАВТРАК 2	Флоды и ягоды свежие	100	1,50	0,50	21,00	96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1,50	0,50	21,00	96
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	200	7,24	1,06	15,12	99,34
	Каша рассыпчатая	130	12,66	6,38	57,19	336,31
	Капуста квашеная	50	0,90	0,05	1,50	11,5
	Птица отварная	70	11,39	11,42	0,55	150,36
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
	Компот из сушеных фруктов	180	1,12	0,23	28,30	117,74
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	36,86	19,64	123,31	817,5
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	80	7,08	8,82	25,71	229,26
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	95,4
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	12,30	13,32	32,91	324,66
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1455	59,63	44,80	222,48	1560,04

Медицинская сестра  Коппель Т. В