

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МБДОУ

"Детский сад №2 "Жемчужинка"

г. Короча

Белгородской

области

05.06.2025

Ежедневное меню приготавливаемых блюд на 05.06.2025

Длительность пребывания детей в ДОО: 10 часов

Возрастная категория: Группы раннего возраста (1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой гречневой	150	5,94	5,16	21,18	155,67
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,73	71,4
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом					
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		150/7	0,04	0,00	5,84	23,73
ЗАВТРАК 2	Яблоко	335	8,42	9,08	41,81	283,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	6,03	7,88	14,31	160,15
	Пюре картофельное	120	2,46	3,12	17,92	109,82
	Рыба, запеченная в омлете	60	8,63	2,59	0,22	58,88
	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	40	0,54	0,03	0,90	6,9
	Компот из сушеных фруктов	150	0,93	0,19	23,58	98,12
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		590	22,14	14,31	77,58	536,12
ПОЛДНИК	Запеканка из макарон с творогом	120	12,41	11,76	31,86	282,79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		180	5,56	4,66	13,52	119,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		300	17,97	16,42	45,38	402,54
		1325	48,93	40,21	174,57	1269,46

Возрастная категория: Группы дошкольного возраста (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой гречневой	200	7,92	6,88	28,24	207,56
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,73	71,4
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
	Чай с сахаром					
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		180/10	0,05	0,00	7,00	28,48
ЗАВТРАК 2	Яблоко	415	10,41	10,80	50,03	340,44
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	6,70	8,76	15,90	177,94
	Пюре картофельное	150	3,07	3,90	22,40	137,28
	Рыба, запеченная в омлете	80	11,50	3,45	0,30	78,5
	Салат из капусты и моркови с растительным маслом	60	0,90	0,05	1,50	11,5
	Компот из сушеных фруктов	180	1,12	0,23	28,30	117,74
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	26,84	16,89	89,05	625,21
ПОЛДНИК	Запеканка из макарон с творогом	120	12,41	11,76	31,86	282,79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		180	5,56	4,66	13,52	119,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		300	17,97	16,42	45,38	402,54
		1525	55,62	44,51	194,26	1415,19

Медицинская сестра Коппель Т. В.