

УТВЕРЖДАЮ:



"Жемчужинка"

Тимонова Л. Н.

Ежедневное меню приготавливаемых блюд на 28.06.2023

Возрастная
категория:

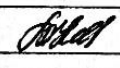
Группы раннего возраста

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 8						
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой манной	150	5,88	4,90	26,10	172,96
	Бутерброды с сыром	45	4,81	4,52	14,96	120,08
	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,00	5,84	23,73
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		345	10,73	9,42	46,90	316,77
ЗАВТРАК 2	Напиток лимонный	150	0,12	0,01	9,57	41,39
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,12	0,01	9,57	41,39
ОБЕД	Рассольник со сметаной	180	4,54	9,63	10,85	156,28
	Голубцы ленивые с отварным мясом	160	11,38	20,32	13,42	307,76
	Компот из сушеных фруктов	150	0,93	0,19	23,58	98,12
	Огурец свежий	40	1,00	1,34	0,94	19,77
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		580	21,40	31,98	69,44	684,18
ПОЛДНИК	Булочка молочная	70	5,16	4,21	26,82	168,03
	Кефир	150	4,35	3,75	6,00	79,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	9,51	7,96	32,82	247,53
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1295	41,76	49,37	158,73	1289,87

Возрастная
категория:

Группы дошкольного возраста

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 8						
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой манной	200	7,84	6,54	34,80	230,62
	Бутерброды с сыром	45	4,81	4,52	14,96	120,08
	Чай с сахаром	180/10	0,05	0,00	7,00	28,48
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	12,70	11,06	56,76	379,18
ЗАВТРАК 2	Напиток лимонный	180	0,14	0,02	11,48	49,66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,14	0,02	11,48	49,66
ОБЕД	Рассольник со сметаной	200	5,04	10,70	12,06	173,64
	Голубцы ленивые с отварным мясом	180	12,80	22,86	15,10	346,23
	Компот из сушеных фруктов	180	1,12	0,23	28,30	117,74
	Огурец свежий	60	1,49	2,02	1,41	29,66
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	24,00	36,31	77,52	769,52
ПОЛДНИК	Булочка молочная	80	5,90	4,81	30,65	192,03
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	95,4
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	11,12	9,31	37,85	287,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1535	47,96	56,70	183,61	1485,79

Медицинская сестра  Коппель Т. В.