

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ



"Жемчужинка"

Атаманова Л. Н

Ежедневное меню приготавливаемых блюд на 22.05.2025

Длительность пребывания детей в ДОО: 10 часов

Возрастная категория: Группы раннего возраста (1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой гречневой	150	5,94	5,16	21,18	155,67
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,73	71,4
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150/7	0,04	0,00	5,84	23,73
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		335	8,42	9,08	41,81	283,8
ЗАВТРАК 2	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	6,03	7,88	14,31	160,15
	Пюре картофельное	120	2,46	3,12	17,92	109,82
	Рыба, запеченная в омлете	60	8,63	2,59	0,22	58,88
	Капуста квашеная	30	0,54	0,03	0,90	6,9
	Компот из сушеных фруктов	150	0,93	0,19	23,58	98,12
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		590	22,14	14,31	77,58	536,12
ПОЛДНИК	Запеканка из макарон с творогом	120	12,41	11,76	31,86	282,79
	Какао-напиток на молоке	180	5,56	4,66	13,52	119,75
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	17,97	16,42	45,38	402,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1325	48,93	40,21	174,57	1269,46

Возрастная категория: Группы дошкольного возраста (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой гречневой	200	7,92	6,88	28,24	207,56
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,73	71,4
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,05	0,00	7,00	28,48
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	10,41	10,80	50,03	340,44
ЗАВТРАК 2	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	6,70	8,76	15,90	177,94
	Пюре картофельное	150	3,07	3,90	22,40	137,28
	Рыба, запеченная в омлете	80	11,50	3,45	0,30	78,5
	Капуста квашеная	50	0,90	0,05	1,50	11,5
	Компот из сушеных фруктов	180	1,12	0,23	28,30	117,74
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	26,84	16,89	89,05	625,21
ПОЛДНИК	Запеканка из макарон с творогом	120	12,41	11,76	31,86	282,79
	Какао-напиток на молоке	180	5,56	4,66	13,52	119,75
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	17,97	16,42	45,38	402,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1525	55,62	44,51	194,26	1415,19

Медицинская сестра  Коппель Т. В