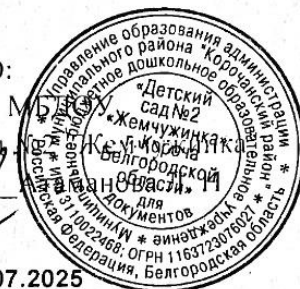


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

"Детский сад"



## Ежедневное меню приготавливаемых блюд на 28.07.2025

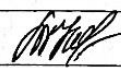
Длительность пребывания детей в ДОО: 10 часов

Возрастная категория: Группы раннего возраста (1-3 года)

| Прием пищи         | Наименование блюда                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|--------------------|---------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                    |                                       |           | Б                | Жиры  | Углеводы |                         |
| ЗАВТРАК            | Суп молочный с крупой манной          | 150       | 5,88             | 4,90  | 26,10    | 172,96                  |
|                    | Хлеб пшеничный                        | 30        | 2,40             | 0,30  | 14,73    | 71,4                    |
|                    | Масло (порциями)                      | 5         | 0,04             | 3,62  | 0,06     | 33                      |
|                    | Чай с лимоном                         | 150/7/3   | 0,11             | 0,01  | 6,06     | 26,27                   |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК   |                                       | 335       | 8,43             | 8,83  | 46,95    | 303,63                  |
| ЗАВТРАК 2          | Сок фруктовый                         | 150       | 0,75             | 0,15  | 15,15    | 69                      |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                                       | 150       | 0,75             | 0,15  | 15,15    | 69                      |
| ОБЕД               | Суп картофельный с бобовыми           | 180       | 3,40             | 4,03  | 14,33    | 107,39                  |
|                    | Жаркое по-домашнему                   | 160       | 8,77             | 17,49 | 17,58    | 281,82                  |
|                    | Салат из белокочанной капусты         | 40        | 1,12             | 0,00  | 0,52     | 6,44                    |
|                    | Хлеб пшеничный                        | 25        | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,75                   |
|                    | Кисель                                | 180       | 0,00             | 0,00  | 6,41     | 25,81                   |
|                    | Хлеб ржаной                           | 25        | 1,65             | 0,30  | 8,35     | 43,5                    |
| ИТОГО ЗА ОБЕД      |                                       | 610       | 16,84            | 22,02 | 59,49    | 523,71                  |
| ПОЛДНИК            | Сырники из творога с фруктовым соусом | 100/20    | 12,94            | 9,49  | 12,95    | 243,75                  |
|                    | Кофейный напиток на молоке            | 150       | 3,90             | 3,45  | 10,32    | 88,94                   |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК   |                                       | 250       | 16,84            | 12,94 | 23,27    | 332,69                  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                       | 1345      | 42,86            | 43,94 | 144,86   | 1229,03                 |

Возрастная категория: Группы дошкольного возраста (3-7 лет)

| Прием пищи         | Наименование блюда                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|--------------------|---------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                    |                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| ЗАВТРАК            | Суп молочный с крупой манной          | 200       | 7,84             | 6,54  | 34,80    | 230,62                  |
|                    | Хлеб пшеничный                        | 30        | 2,40             | 0,30  | 14,73    | 71,4                    |
|                    | Масло (порциями)                      | 5         | 0,04             | 3,62  | 0,06     | 33                      |
|                    | Чай с лимоном                         | 180/10/7  | 0,13             | 0,02  | 7,27     | 31,52                   |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК   |                                       | 415       | 10,41            | 10,48 | 56,86    | 366,54                  |
| ЗАВТРАК 2          | Сок фруктовый                         | 180       | 0,90             | 0,18  | 18,18    | 82,8                    |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2 |                                       | 180       | 0,90             | 0,18  | 18,18    | 82,8                    |
| ОБЕД               | Суп картофельный с бобовыми           | 200       | 3,78             | 4,48  | 15,92    | 119,32                  |
|                    | Жаркое по-домашнему                   | 200       | 10,96            | 21,86 | 21,98    | 352,28                  |
|                    | Салат из белокочанной капусты         | 60        | 1,68             | 0,00  | 0,78     | 9,66                    |
|                    | Хлеб пшеничный                        | 25        | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,75                   |
|                    | Кисель                                | 180       | 0,00             | 0,00  | 6,41     | 25,81                   |
|                    | Хлеб ржаной                           | 25        | 1,65             | 0,30  | 8,35     | 43,5                    |
| ИТОГО ЗА ОБЕД      |                                       | 690       | 19,97            | 26,84 | 65,74    | 609,32                  |
| ПОЛДНИК            | Сырники из творога с фруктовым соусом | 120/24    | 15,53            | 11,39 | 15,54    | 292,5                   |
|                    | Кофейный напиток на молоке            | 180       | 4,68             | 4,14  | 12,38    | 106,72                  |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК   |                                       | 300       | 20,21            | 15,53 | 27,92    | 399,22                  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:     |                                       | 1585      | 51,49            | 53,03 | 168,70   | 1457,88                 |

Медицинская сестра  Коппель Т. В.