

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №2 "Жемчужинка"
Атаманов



Ежедневное меню приготавливаемых блюд на 29.07.2025

Длительность пребывания детей в ДОО: 10 часов

Возрастная категория: Группы раннего возраста (1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой овсяной	150	6,08	6,29	22,35	171,02
	Бутерброды с сыром	45	4,81	4,52	14,96	120,08
	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,00	5,84	23,73
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		345	10,93	10,81	43,15	314,83
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180/25	4,97	10,03	14,62	177,19
	Рис отварной с овощами	110	5,20	4,30	41,79	227,23
	Рыба, тушенная в томате с овощами	60	8,47	1,23	0,59	47,53
	Огурец свежий	40	0,58	1,64	3,38	30,51
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
	Компот из сушеных фруктов	150	0,93	0,19	23,58	98,12
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО ЗА ОБЕД		590	23,70	17,89	104,61	682,83
ПОЛДНИК	Маннй пудинг	100/20	6,68	4,42	36,23	212,64
	Какао-напиток на молоке	150	4,63	3,88	11,27	99,79
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	11,31	8,30	47,50	312,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1285	46,34	37,40	205,06	1357,09

Возрастная категория: Группы дошкольного возраста (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой овсяной	200	8,10	8,38	29,80	228,02
	Бутерброды с сыром	45	4,81	4,52	14,96	120,08
	Чай с сахаром	180/10	0,05	0,00	7,00	28,48
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	12,96	12,90	51,76	376,58
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,40	0,40	9,80	47
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200/25	5,52	11,14	16,24	196,88
	Рис отварной с овощами	130	6,15	5,08	49,39	268,54
	Рыба, тушенная в томате с овощами	80	11,29	1,64	0,78	63,38
	Огурец свежий	60	0,86	2,45	5,07	45,77
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
	Компот из сушеных фруктов	180	1,12	0,23	28,30	117,74
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	28,49	21,04	120,43	794,56
ПОЛДНИК	Маннй пудинг	120/24	8,02	5,30	43,48	255,17
	Какао-напиток на молоке	180	5,56	4,66	13,52	119,75
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	13,58	9,96	57,00	374,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1525	55,43	44,30	238,99	1593,06

Медицинская сестра  Коппель Т. В.