



Ежедневное меню приготавливаемых блюд на 26.03.2025

Возрастная категория: *Группы раннего возраста*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 8						
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	150	5,88	4,90	26,10	172,96
	Бутерброды с сыром	45	4,81	4,52	14,96	120,08
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150/7	0,04	0,00	5,84	23,73
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		345	10,73	9,42	46,90	316,77
ЗАВТРАК 2	Напиток апельсиновый или лимонный	150	0,12	0,01	9,57	41,39
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,12	0,01	9,57	41,39
ОБЕД	Рассольник со сметаной	180	4,54	9,63	10,85	156,28
	Голубцы ленивые с отварным мясом	160	11,38	20,32	13,42	307,76
	Компот из сушеных фруктов	150	0,93	0,19	23,58	98,12
	Салат из соленых огурцов с луком	40	1,00	1,34	0,94	19,77
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		580	21,40	31,98	69,44	684,18
ПОЛДНИК	Булочка молочная	70	5,16	4,21	26,82	168,03
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	150	4,35	3,75	6,00	79,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	9,51	7,96	32,82	247,53
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1295	41,76	49,37	158,73	1289,87

Возрастная категория: *Группы дошкольного возраста*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 8						
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	200	7,84	6,54	34,80	230,62
	Бутерброды с сыром	45	4,81	4,52	14,96	120,08
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,05	0,00	7,00	28,48
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		425	12,70	11,06	56,76	379,18
ЗАВТРАК 2	Напиток апельсиновый или лимонный	180	0,14	0,02	11,48	49,66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,14	0,02	11,48	49,66
ОБЕД	Рассольник со сметаной	200	5,04	10,70	12,06	173,64
	Голубцы ленивые с отварным мясом	180	12,80	22,86	15,10	346,23
	Компот из сушеных фруктов	180	1,12	0,23	28,30	117,74
	Салат из соленых огурцов с луком	60	1,49	2,02	1,41	29,66
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	24,00	36,31	77,52	769,52
ПОЛДНИК	Булочка молочная	80	5,90	4,81	30,65	192,03
	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, айран	180	5,22	4,50	7,20	95,4
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	11,12	9,31	37,85	287,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1535	47,96	56,70	183,61	1485,79

Медицинская сестра *А. Копель* Копель Т. В