



Ежедневное меню приготавливаемых блюд на 28.03.2025


Длительность пребывания детей в ДОО: 10 часов

Возрастная категория: Группы раннего возраста (1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,80	5,55	17,40	139,47
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,73	71,4
	Чай с лимоном	150/7/3	0,11	0,01	6,06	26,27
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		335	7,35	9,48	38,25	270,14
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,15	15,15	69
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,75	0,15	15,15	69
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	5,24	10,49	12,56	174,47
	Плов с курицей	150	16,47	4,82	28,98	225,58
	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	40	0,54	2,04	3,07	32,92
	Компот из сушеных фруктов	150	0,93	0,19	23,58	98,12
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		570	26,73	18,04	88,84	633,34
ПОЛДНИК	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	70	3,63	5,12	19,40	139,82
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150/7	0,04	0,00	5,84	23,73
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	3,67	5,12	25,24	163,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1275	38,50	32,79	167,48	1136,03

Возрастная категория: Группы дошкольного возраста (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,40	7,40	23,20	185,96
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,73	71,4
	Чай с лимоном	180/10/7	0,13	0,02	7,27	31,52
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	8,97	11,34	45,26	321,88
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,90	0,18	18,18	82,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,90	0,18	18,18	82,8
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5,82	11,66	13,96	193,86
	Плов с курицей	180	19,76	5,78	34,78	270,7
	растительным маслом	60	0,81	3,05	4,60	49,39
	Компот из сушеных фруктов	180	1,12	0,23	28,30	117,74
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	31,06	21,22	102,29	733,94
ПОЛДНИК	повидлом (джемом)	80	4,14	5,86	22,18	159,79
	повидлом	180/10	0,05	0,00	7,00	28,48
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	4,19	5,86	29,18	188,27
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1525	45,12	38,60	194,91	1326,89

Медицинская сестра  Копель Т. В.