

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МБДОУ
«Детский сад №2 "Жемчужинка"»
Атаманова Л. Н

Ежедневное меню приготавливаемых блюд на 31.03.2025

Длительность пребывания детей в ДОО: 10 часов

Возрастная категория: Группы раннего возраста (1-3 года)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой манной	150	5,88	4,90	26,10	172,96
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,73	71,4
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
	Чай с лимоном	150/7/3	0,11	0,01	6,06	26,27
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		335	8,43	8,83	46,95	303,63
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,75	0,15	15,15	69
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,75	0,15	15,15	69
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	3,40	4,03	14,33	107,39
	Жаркое по-домашнему	160	8,77	17,49	17,58	281,82
	Огурец соленый	40	1,12	0,00	0,52	6,44
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	0,00	0,00	6,41	25,81
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		610	16,84	22,02	59,49	523,71
ПОЛДНИК	Сырники из творога с фруктовым соусом	100/20	12,94	9,49	12,95	243,75
	Кофейный напиток на молоке	150	3,90	3,45	10,32	88,94
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	16,84	12,94	23,27	332,69
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1345	42,86	43,94	144,86	1229,03

Возрастная категория: Группы дошкольного возраста (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой манной	200	7,84	6,54	34,80	230,62
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,73	71,4
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
	Чай с лимоном	180/10/7	0,13	0,02	7,27	31,52
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	10,41	10,48	56,86	366,54
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,90	0,18	18,18	82,8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,90	0,18	18,18	82,8
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	3,78	4,48	15,92	119,32
	Жаркое по-домашнему	200	10,96	21,86	21,98	352,28
	Огурец соленый	60	1,68	0,00	0,78	9,66
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	0,00	0,00	6,41	25,81
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	19,97	26,84	65,74	609,32
ПОЛДНИК	Сырники из творога с фруктовым соусом	120/24	15,53	11,39	15,54	292,5
	Кофейный напиток на молоке	180	4,68	4,14	12,38	106,72
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300	20,21	15,53	27,92	399,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1585	51,49	53,03	168,70	1457,88