



**Ежедневное меню приготавливаемых блюд на 27.03.2025**

Длительность пребывания детей в ДОО: 10 часов

Возрастная категория: Группы раннего возраста

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой гречневой	150	5,94	5,16	21,18	155,67
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,73	71,4
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	150/7	0,04	0,00	5,84	23,73
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>335</b>	<b>8,42</b>	<b>9,08</b>	<b>41,81</b>	<b>283,8</b>
ЗАВТРАК 2	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	6,03	7,88	14,31	160,15
	Пюре картофельное	120	2,46	3,12	17,92	109,82
	Рыба, залеченная в омлете	60	8,63	2,59	0,22	58,88
	Капуста квашеная	30	0,54	0,03	0,90	6,9
	Компот из сушеных фруктов	150	0,93	0,19	23,58	98,12
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>590</b>	<b>22,14</b>	<b>14,31</b>	<b>77,58</b>	<b>536,12</b>
ПОЛДНИК	Залеканка из макарон с творогом	120	12,41	11,76	31,86	282,79
	Какао-напиток на молоке	180	5,56	4,66	13,52	119,75
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>17,97</b>	<b>16,42</b>	<b>45,38</b>	<b>402,54</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1325</b>	<b>48,93</b>	<b>40,21</b>	<b>174,57</b>	<b>1269,46</b>

Возрастная категория: Группы дошкольного возраста

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой гречневой	200	7,92	6,88	28,24	207,56
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,73	71,4
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,05	0,00	7,00	28,48
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>415</b>	<b>10,41</b>	<b>10,80</b>	<b>50,03</b>	<b>340,44</b>
ЗАВТРАК 2	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>47</b>
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	6,70	8,76	15,90	177,94
	Пюре картофельное	150	3,07	3,90	22,40	137,28
	Рыба, залеченная в омлете	80	11,50	3,45	0,30	78,5
	Капуста квашеная	50	0,90	0,05	1,50	11,5
	Компот из сушеных фруктов	180	1,12	0,23	28,30	117,74
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	8,35	43,5
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>710</b>	<b>26,84</b>	<b>16,89</b>	<b>89,05</b>	<b>625,21</b>
ПОЛДНИК	Залеканка из макарон с творогом	120	12,41	11,76	31,86	282,79
	Какао-напиток на молоке	180	5,56	4,66	13,52	119,75
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>17,97</b>	<b>16,42</b>	<b>45,38</b>	<b>402,54</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1525</b>	<b>55,62</b>	<b>44,51</b>	<b>194,26</b>	<b>1415,19</b>

Медицинская сестра Коппель Т. В.